

**MÁSTER EN ADICCIONES: PERSPECTIVA BIOPSICOSOCIAL**

**CURSO ACADÉMICO 2022-2023**

TÍTULO DEL TRABAJO

(Estudio de caso)

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO

Oviedo, julio 2023

Índice

[Resumen 3](#_Toc390964658)

[Abstract …](#_Toc390964659)4

1. [Introducción 5](#_Toc390964660)

2. [Método 5](#_Toc390964660)

2.1. [Participantes 5](#_Toc390964660)

2.2. [Instrumentos 5](#_Toc390964660)

2.2.1. [Medidas sociodemográficas 5](#_Toc390964660)

2.2.2. [Medidas relacionadas con el consumo de tabaco 5](#_Toc390964660)

2.2.3. [Medidas psicológicas 5](#_Toc390964660)

2.3. [Procedimiento ..6](#_Toc390964661)

[**2.4. Tratamiento psicológico para el tabaquismo** 7](#_Toc390964662)

**[2.5. Análisis de datos 8](#_Toc390964665)**

**3. Resultados****12**

**3.1. Características sociodemográficas y clínicas del grupo …………..….…………………..10**

**3.2.** [**Efectos del tratamiento en las variables vinculadas al consumo de tabaco**](#_Toc390964666) **10**

**3.2.1. Adherencia a las pautas de reducción de nicotina..……………..………………....10**

**3.2.2. Efecto del tratamiento en los resultados de abstinencia.………..………………....10**

**3.2.2.1. Punto de prevalencia y abstinencia continuada….……..………………....10**

**3.3. Evolución de las variables psicopatológicas……………………………….……………….11**

**3.3.1. Evolución clínica de la depresión y la ansiedad…..……………..………………....10**

**3.3.2. Efectos del tratamiento en el nivel de activación conductual…..………………....10**

**4. Discusión y conclusiones****12**

[Referencias bibliográficas](#_Toc390964668) 13

**Resumen**

*Incluirá los siguientes apartados: Introducción, método, resultados, conclusiones. En el mismo debe figurar, de forma breve, el marco teórico del tema a tratar, el participante o participantes, el procedimiento, los principales resultados y conclusiones. El resumen debe dejar claras las principales implicaciones que se derivan de los resultados obtenidos y sugerir al menos una línea de actuación futura.*

**Palabras clave:** *Incluir al menos cuatro palabras clave. Las mismas no deben incluir artículos como “del” “al”. En su lugar deben figurar aquí palabras. Ej: Conducta suicida; prevalencia; revisión teórica; adolescentes.*

**EJEMPLO:**

**Introducción:** El tabaquismo se relaciona estrechamente con el consumo de otras sustancias. Este binomio implica una elevada dependencia a la nicotina y pobres resultados en el tratamiento del tabaquismo. En contextos experimentales, las intervenciones que abordan la impulsividad mediante el pensamiento episódico futuro (PEF) han mostrado resultados prometedores en términos de reducción del consumo de tabaco. Sin embargo, ningún estudio previo ha descrito su implementación en un contexto clínico. **Método:** Se presenta el caso de una mujer de 41 años a tratamiento por consumo de sustancias y consumidora de 30 cigarrillos diarios. Durante ocho semanas, se realizó una terapia cognitivo-conductual (TCC) con un componente específico para abordar la impulsividad, el PEF. La abstinencia del tabaco se evaluó mediante pruebas de monóxido de carbono y cotinina en orina. La impulsividad se evaluó mediante una prueba conductual de descuento por demora y el cuestionario de evaluación de comportamiento impulsivo UPPS-P. **Resultados:** Tras la quinta sesión de tratamiento, la paciente dejó de fumar y se mantuvo abstinente tanto del tabaco como de otras sustancias durante los tres primeros meses de seguimiento. **Conclusiones:** Se evidenció una mejora clínicamente significativa en la impulsividad. La TCC+PEF puede considerarse una opción prometedora para este perfil de pacientes al favorecer el mantenimiento de la abstinencia del tabaco.

**Palabras clave:** Tabaquismo; trastorno por uso de sustancias; tratamiento psicológico; pensamiento episódico futuro.

**ABSTRACT**

*El abstract debe incluir la versión en inglés del resumen presentado en español. Se recomienda utilizar el siguiente recurso para la consulta de palabras que puedan ser desconocidas para el alumnado.*

*https://www.linguee.es/*

**Keywords:**

1. **Introducción**

*Este apartado deberá incluir el marco teórico en el que se contextualiza el estudio de caso, concretamente, el sistema de evaluación y/o intervención propuesta. Deben exponerse los principales factores de riesgo y protección relacionados con el fenómeno adictivo que se pretende abordar. Además, se presentarán las principales evidencias de efectividad de los programas de prevención y tratamiento existentes. Esto aporta una coherencia a la investigación propuesta. Se espera que el caso que se presente sea novedoso, particular o complejo, de forma que, contribuya a ejemplificar el proceder.*

*Este primer apartado del trabajo debe apoyarse en una amplia revisión bibliográfica. El alumnado utilizará sus claves personales para la consulta de las bases de datos disponibles para su consulta. Ver:* [*http://buo.uniovi.es/*](http://buo.uniovi.es/)*; https://buo.uniovi.es/ebiblioteca/basesdatos*

1. **Método**

*Este apartado debe incluir una presentación clara del caso clínico. Describe el fenómeno adictivo o problema del comportamiento estudiado, su evolución durante la intervención, o los resultados de la evaluación, si se propone una batería de evaluación.*

*El método contendrá también una descripción detallada de los instrumentos de evaluación utilizados, sus propiedades psicométricas (fiabilidad y validez) y las intervenciones (si aplica) administradas, haciendo referencia a: número de sesiones, duración, seguimientos, etc.*

1. **Discusión**

*1º párrafo: Mención al objetivo general del estudio. A partir de este primer párrafo, se incluirá una discusión elaborada de los principales hallazgos*, *se destacan sus particularidades y se comparan con las evidencias científicas disponibles.*

*La discusión también incluirá una sección de limitaciones y conclusiones, es decir, aspectos que aporta el caso a la práctica clínica, a cualquier otro ámbito sanitario o de la salud pública, etc.*

**Referencias**

*En este último apartado se presentará una lista de todos los estudios citados en el cuerpo del trabajo. Tanto para citar como para referenciar se seguirán las directrices contenidas en el Manual “American Psychological Association (APA), 7th edición”.* [*https://apastyle.apa.org/products/publication-manual-7th-edition*](https://apastyle.apa.org/products/publication-manual-7th-edition)

**Ejemplo: referenciar un libro**

Amigo Vazquez, I. (2020). Manual de Psicología de la Salud (4ºEd.). *Manual de Psicología de la Salud.* Pirámide.

**Ejemplo: referenciar un capítulo de libro**

de Wit, H. y Mitchell, S. H. (2009). Drug effects on delay discounting. En G. J. Madden y W. K. Bickel (Eds.), *Impulsivity: The behavioral and neurological science of discounting* (pp. 213-241). American Psychological Association.

**Ejemplo de un artículo científico**

Fals-Stewart, W., O'Farrell, T. J., Freitas, T. T., McFarlin, S. K. y Rutigliano, P. (2000). The timeline followback reports of psychoactive substance use by drug-abusing patients: psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *68*(1), 134–144. [https://doi.org/10.1037//0022-006x.68.1.134](https://doi.org/10.1037/0022-006x.68.1.134)

**Ejemplo: referenciar un informe**

Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (2021). *Informe Europeo sobre Drogas. Tendencias y novedades. 2021.* Oficina de Publicaciones de la Unión Europea. <https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/13838/2021.2256_ES0906.pdf>