

**MÁSTER EN ADICCIONES: PERSPECTIVA BIOPSICOSOCIAL**

**CURSO ACADÉMICO 2022-2023**

TÍTULO DEL TRABAJO

(propuesta de intervención)

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO

Oviedo, julio 2023

Índice

[Resumen 3](#_Toc390964658)

[Abstract …](#_Toc390964659)4

1. [Introducción 5](#_Toc390964660)

1.1. [Factores de riesgo y protección 5](#_Toc390964660)

1.2. [Programas de prevención/tratamiento existentes y efectividad 5](#_Toc390964660)

2. [Propuesta del programa de prevención/tratamiento ..6](#_Toc390964661)

[**2.1. Contexto** 7](#_Toc390964662)

**[2.2. Modelos teóricos 8](#_Toc390964665)**

**2.3. Población objetivo****12**

**2.4. Recursos……………..………………………………….……………….…………………..10**

**2.5.** [**Temporalización**](#_Toc390964666) **10**

**2.6. Organización de actividades……………………………………………..………………....10**

**3. Discusión y conclusiones…………………….……………………………….……………….11**

[Referencias bibliográficas](#_Toc390964668) 13

**Resumen**

*Incluirá los siguientes apartados: Introducción, método, resultados, conclusiones. En el mismo debe figurar, de forma breve, el marco teórico del tema a tratar, los participantes y el procedimiento, los principales resultados esperados (u obtenidos) y conclusiones. El resumen debe dejar claras las principales implicaciones que se derivan de los resultados obtenidos y sugerir al menos una línea de actuación futura.*

**Palabras clave:** *Incluir al menos cuatro palabras clave. Las mismas no deben incluir artículos como “del” “al”. En su lugar deben figurar aquí palabras. Ej: Conducta suicida; prevalencia; revisión teórica; adolescentes.*

**EJEMPLO:**

***Introducción*:** Existen diferencias de sexo en la respuesta al tratamiento de las adicciones. Sin embargo, son muy pocos los esfuerzos por desarrollar programas de tratamiento específicamente para las mujeres. El acceso y la adherencia en el tratamiento es menor entre las mujeres y se precisan nuevos abordajes que incorporen la perspectiva de género. ***Método:*** Se diseñó un protocolo de tratamiento para las adicciones, específico para mujeres de 18 o más años. Se contemplaron 12 sesiones de 1 hora de duración en las que se trabajan los siguientes módulos: i) entrevista motivacional; ii) psicoeducación y apoyo psicológico; iii) entrenamiento en regulación emocional, y iii) prevención de recaídas. ***Resultados:*** En caso de ser implementado, el programa de tratamiento podría relacionarse con una reducción en la sintomatología de ansiedad, depresión, estrés y con un mayor porcentaje de abstinencia. ***Conclusiones*:** El programa de tratamiento diseñado incorpora técnicas de intervención con base en la evidencia. Se presenta una propuesta de evaluación de proceso y resultados. Es preciso examinar su efectividad en futuros estudios.

**Palabras clave:** adicción,tratamiento, protocolo, entrevista motivacional, regulación emocional.

**ABSTRACT**

*El abstract debe incluir la versión en inglés del resumen presentado en español. Se recomienda utilizar el siguiente recurso para la consulta de palabras que puedan ser desconocidas para el alumnado.*

*https://www.linguee.es/*

**Keywords:**

1. **Introducción**

*Este apartado deberá incluir el marco teórico del que se parte para diseñar la propuesta de prevención o tratamiento. Deben exponerse los principales factores de riesgo y protección relacionados con el fenómeno adictivo que se pretende abordar. Además, se presentarán las principales evidencias de efectividad de los programas de prevención y tratamiento existentes. Esto aporta una coherencia a la línea de investigación propuesta, de forma que, a partir de las limitaciones de investigaciones previas, se presenta la propuesta de trabajo actual como forma de llenar un vacío hasta ahora existente en la investigación y práctica clínica sobre un tópico determinado. Dado que se trata de una propuesta de prevención o tratamiento, se espera que la intervención diseñada sea aplicable, y que contribuya a proporcionar un servicio del que hasta el momento no se disponía.*

*Este primer apartado del trabajo debe apoyarse en una amplia revisión bibliográfica. El alumnado utilizará sus claves personales para la consulta de las bases de datos disponibles para su consulta. Ver:* [*http://buo.uniovi.es/*](http://buo.uniovi.es/)*; https://buo.uniovi.es/ebiblioteca/basesdatos*

1. **Propuesta del programa de prevención/tratamiento**

*Este apartado incluye la descripción del procedimiento llevado a cabo para implementar un programa de prevención o tratamiento. El estudiante debe cumplimentar la información relativa a los siguientes aspectos. No existe una estructura correcta o incorrecta, sin embargo, esta que se propone puede ser adecuada. El estudiante deberá adaptar los apartados al contenido/tipo de trabajo realizado.*

* 1. **Contexto**

*Se describirá de forma precisa el contexto de aplicación. La propuesta de prevención y o tratamiento se realiza a partir de un contexto concreto, habitualmente una realidad donde ya se desarrollaba una práctica preventiva o de tratamiento. A modo de guion pueden describirse los siguientes aspectos. De nuevo, la propuesta es flexible, de modo que alguno de los puntos destacados puede suprimirse, al tiempo que pueden incorporarse otros.*

*-Población destinataria del servicio asistencial donde se enmarca la propuesta de prevención y tratamiento.*

*-Programas de prevención y tratamiento que se ofertan en la actualidad, sus objetivos y limitaciones.*

**2.2. Modelos teóricos**

*Los modelos teóricos deben sustentar las propuestas de prevención y tratamiento. Es importante que se exponga el modelo o modelos que han guiado el diseño de las intervenciones. Existen distintos recursos que el alumno puede consultar. Algunos textos actuales de utilidad para el alumno (en español) se indican a continuación:*

**Prevención**

Becoña Iglesias, E. (2021). La prevención ambiental en el consumo de drogas. ¿Qué medidas podemos aplicar? Ministerio de Sanidad. <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/catalogoPNSD/publicaciones/pdf/2021_PrevencionAmbientalDrogas.pdf>

Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías. *Currículum de prevención europeo: un manual para quieres toman decisiones, crean opinión y elaboran políticas sobre la prevención del uso de sustancias basada en la evidencia*. Ministerio de Sanidad. Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. <https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/prevencion/pdf/2020_Curriculum_de_prevencion_europeo.pdf>

**Tratamiento**

Secades-Villa, R., García-Fernández, G. y Fernández Artamendi, S. (2022). *Manual de conductas adictivas. Teoría, evaluación y tratamiento*. Pirámide.

* 1. **Población objetivo**

Se describirá las características de los participantes en el programa de prevención que se presenta. Los criterios de inclusión (franjas de edad, gravedad de la adicción, etc).

* 1. **Recursos**

Descripción detallada de recursos materiales y humanos.

* 1. **Temporalización**

Descripción detallada de la temporalización y cronograma de las actividades desarrolladas. La propuesta de evaluación pre y post-intervención y de proceso (si es el caso), debe incorporarse en la propuesta realizada.

* 1. **Módulos y actividades**

Este apartado deberá reflejar de forma clara la relación de actividades y su organización por módulos. Se recomienda acompañar la descripción escrita de una tabla que contenga los módulos, su duración, las actividades y número de sesiones realizadas.

1. **Discusión**

*Este apartado debe incluir la siguiente estructura.*

*1º párrafo: Mención al objetivo general del estudio. A partir de este primer párrafo, se incluirá una discusión elaborada de los componentes y actividades contenidas en los programas de prevención. Esta discusión se servirá de los hallazgos de investigaciones previas que permitan justificar la inclusión de los componentes y actividades seleccionadas. Deberá tener en consideración las limitaciones inherentes al estudio realizado (p.ej., la falta de implementación o evaluación de la eficacia, especificidad de la intervención u objetivos de tratamiento), así como posibles propuestas de mejora de cara a la investigación futura. Finalizará, por lo tanto, con un apartado de limitaciones y conclusiones del estudio.*

**Referencias**

*En este último apartado se presentará una lista de todos los estudios citados en el cuerpo del trabajo. Tanto para citar como para referenciar se seguirán las directrices contenidas en el Manual “American Psychological Association (APA), 7th edición”.* [*https://apastyle.apa.org/products/publication-manual-7th-edition*](https://apastyle.apa.org/products/publication-manual-7th-edition)

**Ejemplo: referenciar un libro**

Amigo Vazquez, I. (2020). Manual de Psicología de la Salud (4ºEd.). *Manual de Psicología de la Salud.* Pirámide.

**Ejemplo: referenciar un capítulo de libro**

de Wit, H. y Mitchell, S. H. (2009). Drug effects on delay discounting. En G. J. Madden y W. K. Bickel (Eds.), *Impulsivity: The behavioral and neurological science of discounting* (pp. 213-241). American Psychological Association.

**Ejemplo de un artículo científico**

Fals-Stewart, W., O'Farrell, T. J., Freitas, T. T., McFarlin, S. K. y Rutigliano, P. (2000). The timeline followback reports of psychoactive substance use by drug-abusing patients: psychometric properties. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, *68*(1), 134–144. [https://doi.org/10.1037//0022-006x.68.1.134](https://doi.org/10.1037/0022-006x.68.1.134)

**Ejemplo: referenciar un informe**

Observatorio Europeo de las Drogas y las Toxicomanías (2021). *Informe Europeo sobre Drogas. Tendencias y novedades. 2021.* Oficina de Publicaciones de la Unión Europea. <https://www.emcdda.europa.eu/system/files/publications/13838/2021.2256_ES0906.pdf>